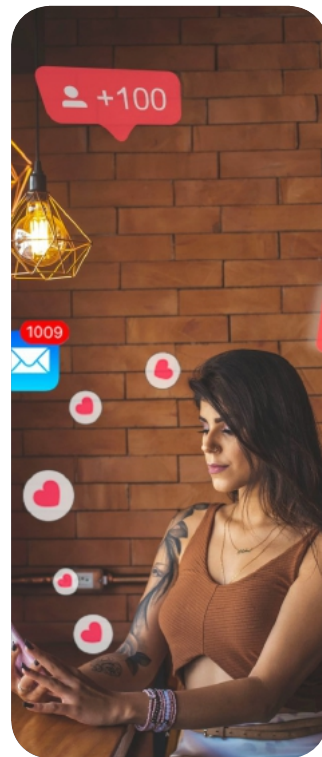
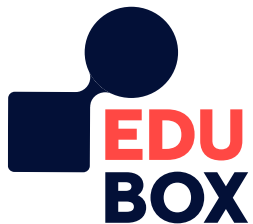
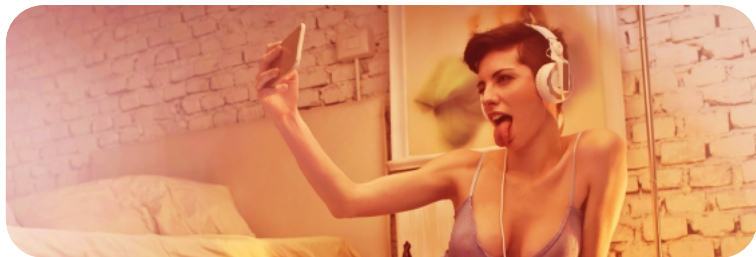




Sexting

Spelregels voor
digitaal flirten 🔥🍆🍈🍈



Welkom bij de EDUbox Sexting!

Hier ontdek je wat sexting juist is en hoe je op een veilige manier digitaal kunt flirten. Je komt te weten wanneer sexting grensoverschrijdend wordt én we geven je tips om je grenzen te leren stellen. En wat als je ongevraagd pikante foto's van iemand ontvangt of jouw intieme beelden zonder toestemming worden doorgestuurd ...? Je komt het allemaal te weten in deze EDUbox!

Deze EDUbox is samen gemaakt met



Dit project is gefinancierd met steun van de Europese Commissie. Deze publicatie geeft alleen de mening van de auteur weer en de commissie kan niet verantwoordelijk worden gehouden voor enig gebruik dat kan worden gemaakt van de informatie die erin is opgenomen.

Safe space

Praten over seksualiteit kan best spannend zijn. Het gaat over jouw **persoonlijke ervaringen en gevoelens**. Het is dan ook belangrijk dat er tijdens het gesprek voor iedereen een safe space wordt gecreëerd. Een safe space wil zeggen dat wat er tijdens deze les wordt verteld, ook **binnen** de klasmuren blijft en dat je veilig bent om je verhaal te doen. Dit doen we aan de hand van de PICKASOLL-regels. Lees ze nog even door vooraleer we starten.



P Privacy is belangrijk en wil zeggen dat alles wat gezegd wordt in de klas niet verder gedeeld wordt.

A Actieve medewerking tijdens de les.

I Ik-vorm: je praat open en eerlijk over jezelf, je gevoelens en je eigen ervaringen.

S Seksualiteit is iets persoonlijks en verschillend voor iedereen.

C Cultuur kan mee bepalen hoe je over seks en relaties denkt.

O Oriëntatie op seksueel vlak is divers, maar iedereen is gelijk.

K Kies wat je wel en niet wil vertellen.

L Luister naar elkaar.

L Lachen mag, uitlachen niet.

01

**Wat is
sexting?**

1. Sexting ... waaraan denk je?

Waarschijnlijk heb je wel eens van sexting gehoord of wordt er al lachend op de speelplaats over gebabbeld.

**Maar sexting ...
wat is dat nu eigenlijk?**



Opdracht

Waarom denk je als je het woord 'sexting' hoort?
Welk gevoel heb je erbij? Geef eerst individueel je antwoord(en)
via de link en bespreek daarna in groep.





Video

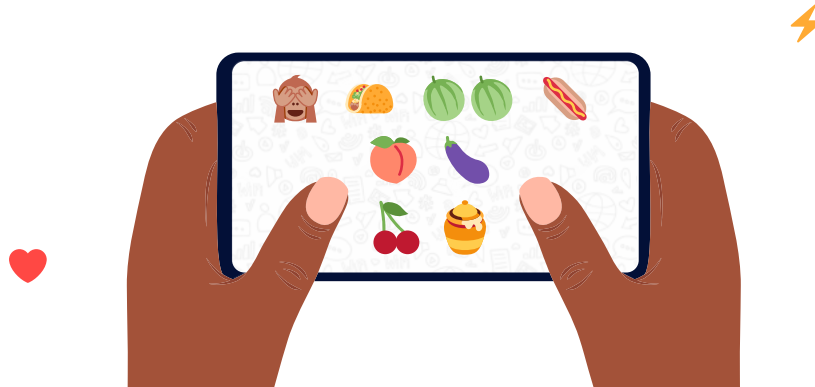
We stelden ook een paar vragen over sexting aan andere jongeren.
Bekijk hier hun antwoorden.



Sexting komt van 'sex' en 'texting' en verwijst naar het maken, verzenden, ontvangen of delen van seksueel getinte berichten, beelden en foto's via een smartphone, tablet of andere digitale media. Een dergelijk bericht noemen we een sext. Seksueel getint wil niet zeggen dat het steeds over volledig naakt gaat. Een sext in ondergoed of bikini is bij meisjes het populairst. Bij jongens zijn het vooral sexts in bloot bovenlijf. Gaat het over een volledig naakte foto, dan noemen we dit een nude. Sexting gebeurt vaak met een lief of met een crush, maar soms ook met iemand die je online hebt leren kennen en nog niet in real life hebt ontmoet.



Niet alleen foto's of afbeeldingen horen thuis in een sext. Ook flirterige taal en pikante opmerkingen spelen een belangrijke rol. Niet alles is echter wat het lijkt in de wereld van sexting. Zo krijgen op het eerste gezicht onschuldig lijkende emoji's plots een heel andere betekenis.



Opdracht

Wat betekenen de bovenstaande emoji's op het scherm?
Ken je misschien nog andere? Bespreek in je groepje.

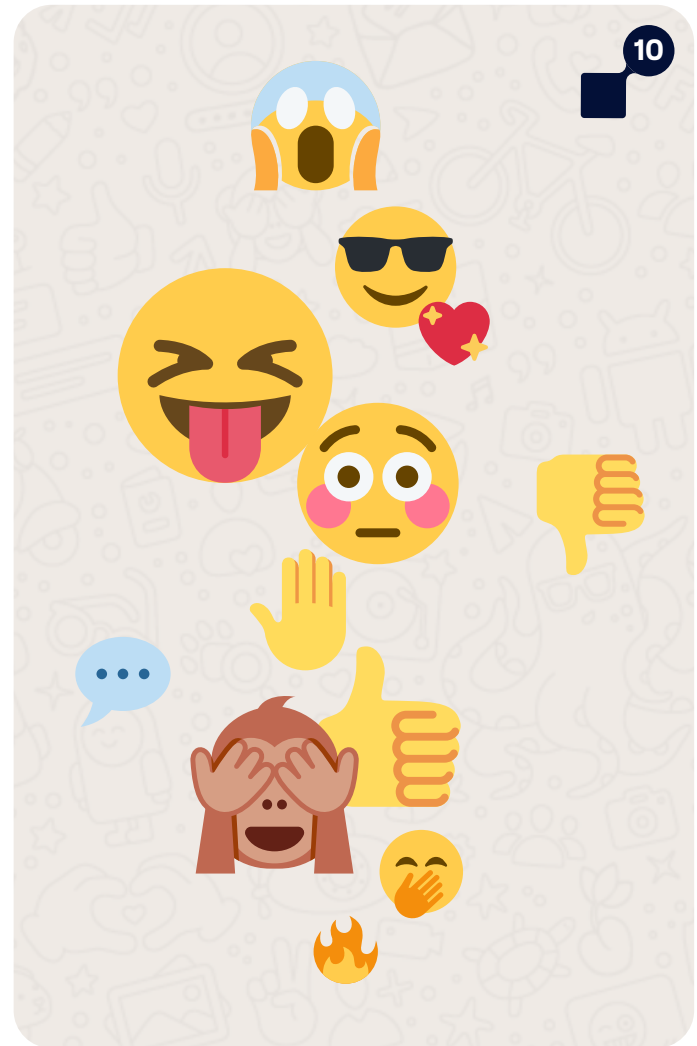
2. En jij?

Hoe zit dat nu met jou in de sextingwereld? Ben jij anders dan de gemiddelde jongere?



In deze test peilen we naar jouw **persoonlijke ervaringen** met sexting. Na elke vraag die je vanuit je persoonlijke ervaring hebt beantwoord, moet je inschatten hoe de gemiddelde jongere hierop heeft geantwoord.

Zo krijg je een zicht op de **ervaringen van andere jongeren** op vlak van sexting.



3. Cijfers over sexting

Dit onderzoek is uitgevoerd bij jongeren tussen 12 en 18 jaar.

33%

van de meisjes kreeg al eens **spijt** na het sturen van een **seksueel getinte foto**.

38%

van de jongeren kreeg al eens een **naaktfoto** **doorgestuurd, zonder toestemming** van de persoon op de foto.

76%

van de jongeren ontving al **ongevraagd** een **seksueel getinte foto**.

4%

van de jongeren geven toe een toegestuurde seksueel getinte foto **getoond** of **doorgestuurd** te hebben **aan anderen**.

Opdracht

Wat vind je van deze cijfers? Bespreek klassikaal.



4. Waarom stuur je een sext?

Waarom iemand aan sexting doet, kan **uiteenlopende redenen** hebben. Een sext sturen omdat je wil flirten met je lief of omdat je je lief al een tijdje niet meer hebt gezien, liggen misschien het meest voor de hand. Maar er zijn ook andere redenen!

Sexting ...



... als manier om je seksualiteit te verkennen.



... om indruk te maken.



... door groepsdruk of dwang.



... als spel of uitdaging.



... om erbij te horen.



... voor de lol.

Opdracht

Bedenk met je groepje enkele voorbeelden om deze redenen te verduidelijken.

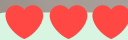
5. Ook niet sexten is normaal

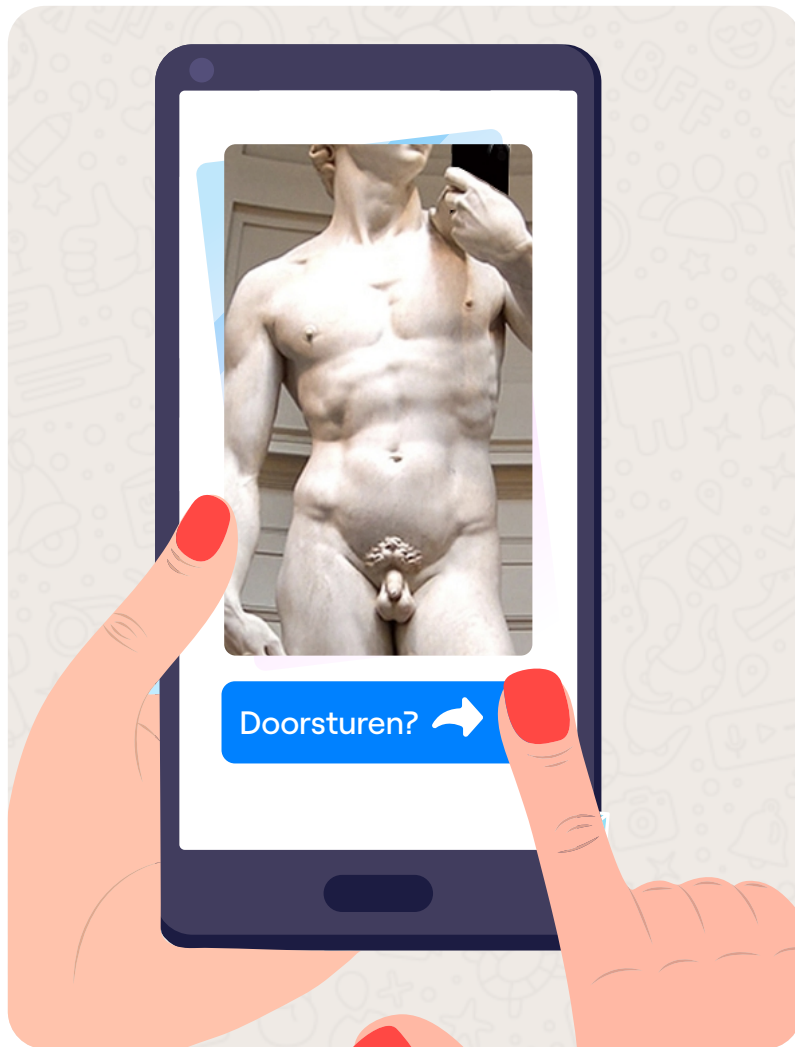
Of je **al dan niet** aan sexting doet, is een **persoonlijke keuze**. Het is vooral belangrijk dat jij je er goed bij voelt en dat je **je eigen grenzen respecteert**.



Sorry, maar ik ben er niet klaar voor.

K. We hoeven niets te overhaasten. Ik heb respect voor uw keuze.





Toestemming of consent

Centraal bij het aangeven van wat jouw grenzen zijn, staat het geven van **toestemming** of **consent**.

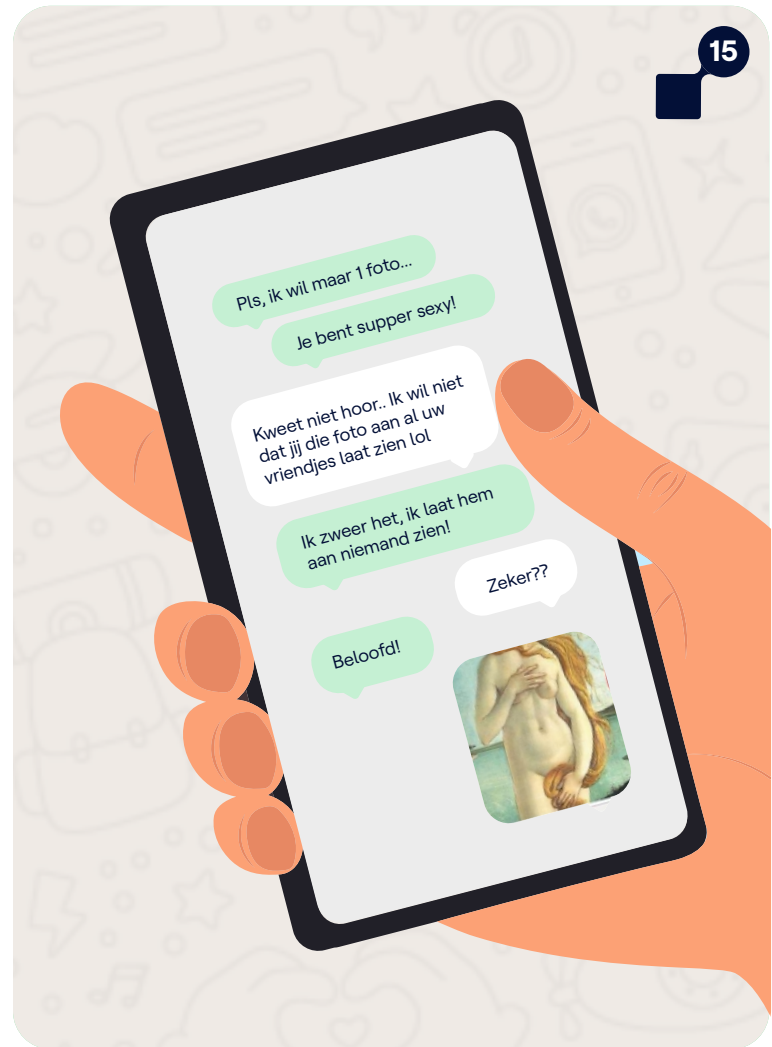
Dit werkt in beide richtingen:

- ☐ Je vraagt toestemming om een sext naar iemand te sturen.
- ☐ Iemand vraagt aan jou of jij een sext wil ontvangen.

Het is perfect normaal als je al eens hebt **geëxperimenteerd** met het versturen van een sext. Het sturen van een sexy foto of berichtje hoeft immers helemaal **niet problematisch** te zijn. Integendeel, zolang je speelt volgens de **spelregels** kan het een fijne **ontdekkingsreis** zijn!

Maar zoals bij elk spel loopt het mis wanneer iemand de regels negeert of valsspeelt. Wanneer dit gebeurt, spreken we over **grensoverschrijdende sexting**. Hoe je het verschil herkent tussen sexting en grensoverschrijdende sexting?

In het volgende hoofdstuk kom je er alles over te weten!



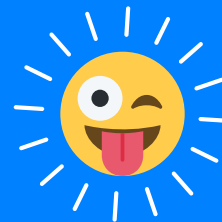
02

Doe ik

het goed?



Sexting past binnen de **seksuele ontwikkeling** van jongeren. En zolang je de grenzen van aanvaardbaar seksueel gedrag respecteert, is er niets mis met elkaar sexy foto's of filmpjes te sturen. Om het allemaal leuk en veilig te houden, hou je best rekening met een paar **praktische tips!**



1. Drie regels over herkenbaarheid

Toon geen herkenbare kenmerken zoals tatoeages, moedervlekken, littekens, ...



Toon je gezicht niet.



Zorg voor een neutrale achtergrond.

Belangrijk is dat het niet alleen veilig is voor jezelf, maar dat het ook veilig is voor de andere. We sommen even op:

Algemene regels

1. Denk na of je de ander vertrouwt.
2. Check of jullie dit allebei willen.
3. Maak duidelijke afspraken over wat er nadien met de foto zal gebeuren.
4. Hou foto's van anderen voor jezelf.





“

Een relatie is misschien
niet voor altijd, maar
een foto op het net
wel.



Wat bedoelen we hiermee?



2. Hoe weet ik of het goed is?

Het is niet altijd makkelijk om je eigen grenzen te stellen, maar ook niet om bij iemand anders aan te voelen wat wel of niet oké is.

Wanneer je twijfelt aan jezelf of aan een situatie, kan je jezelf een **aantal vragen stellen** en voor jezelf nagaan hoe jij je bij deze situatie voelt.



3. De vier voorwaarden

Wederzijdse toestemming

Alle betrokkenen gaan
akkoord.



Geen druk of dwang

Niemand wordt gedwongen om
iets te doen. Ook subtiele vormen
van dwang zijn ongepast.



Gelijkwaardigheid

Je bent elkaars gelijke op het
vlak van o.a. leeftijd, intelligentie,
macht, ...



Brengt niemand schade toe

Het moet plezierig blijven voor
iedereen, zowel op het moment
zelf als erna.



Opdracht

Lees mee met de chatgesprekken. Check de situaties aan de hand van de vier voorwaarden.



4. Grensoverschrijdend of niet?

Wanneer je deze vier voorwaarden gebruikt, kan je inschatten of een situatie oké is of helemaal niet oké.

Alles oké?

Dan valt dit binnen jouw **aanvaardbare** seksuele grenzen.

Niet oké?

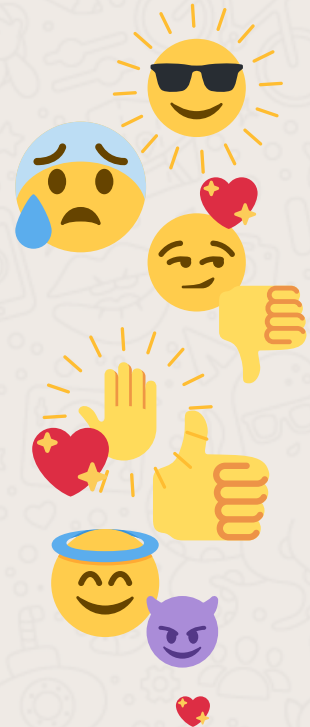
Gebeurt er iets dat over de grens gaat van jij wil?

Dan noemen we dit **grensoverschrijdend** gedrag.

Niet elke foute situatie is even grensoverschrijdend.

Hoe meer je 'nee' kan antwoorden op de verschillende voorwaarden, **hoe meer grensoverschrijdend het gedrag** is.

We koppelen deze voorwaarden aan verschillende kleuren (groen tot zwart) om aan te duiden of een bepaald gedrag al dan niet grensoverschrijdend is.



Vlaggensysteem: 4 vlaggen



Groen
gedrag



Aanvaardbaar
seksueel gedrag



Geel
gedrag



Licht seksueel
grensoverschrijdend



Rood
gedrag



Ernstig seksueel
grensoverschrijdend



Zwart
gedrag



Zwaar seksueel
grensoverschrijdend

Opdracht

- ☐ Lees de volgende situaties en bespreek in jouw groepje per situatie de vier voorwaarden van pagina 22.
- ☐ Bepaal aan de hand van jullie antwoorden welke vlag jullie geven.

Situatie 1

Een jongen laat zijn penis zien voor de webcam in een klaschat.



Situatie 2

Een man zoekt contact met puberjongens via een dating app voor homo's en vraagt hen een naaktfoto van zichzelf op te sturen. Hij doet alsof hij zelf een jongen van 16 is.

Situatie 3

Amir en Sari zijn 3 maanden samen. Ze sturen al een tijdje sexy berichten, maar geen sexy foto's. Amir wil graag een naaktfoto van Sari zien. Hij is bereid om zelf eerst een naaktfoto door te sturen, als dat haar wat meer vertrouwen geeft. Sari twijfelt eerst of ze dit wel zou doen. Na een open gesprek waarin ze duidelijke afspraken maken, besluit Sari om haar eerste sexy foto te sturen.



"Al wat telt, is dat jij je er goed bij voelt."



"Wat?! Oh my god heeft hij nu die naaktfoto's van mij op Snapchat gezet?"

Situatie 4

Leila, 15 jaar, had een liefdesrelatie met Maxime. Tijdens deze relatie heeft Leila naaktfoto's van zichzelf gestuurd naar Maxime. Na een jaar, maakt Leila een einde aan de relatie omdat ze iemand anders heeft ontmoet. Maxime is zeer jaloers en publiceert alle naaktfoto's van Leila op Snapchat.



Video

In deze video vat Niels Van Paemel van Child Focus nog eens samen hoe je op een leuke manier aan sexting kan doen.



Sexting is dus grensoverschrijdend
in deze gevallen:



Wanneer je beelden
van iemand anders
verspreidt **zonder
toestemming**.



Wanneer je **onder
druk wordt** gezet om
beelden te sturen.



Wanneer je iemand
anders lastig valt door
**ongevraagd seksueel
expliciete inhoud** te
sturen.



5. Wat is jouw rol?

Een sext wordt bijna altijd verstuurd **tussen twee personen**, maar soms geraken bepaalde beelden toch verspreid. Dat kan **zware gevolgen** hebben voor de persoon op de foto.

Wanneer jij een sext van iemand krijgt doorgestuurd die oorspronkelijk **niet voor jou** bedoeld was, **speel jij een belangrijke rol** in de verdere verspreiding ervan. Zorg dat de sext niet verder rondgaat en dat de verspreiding stopt bij jou.

Vergeet niet dat het **bijhouden**, **tonen** of **doorsturen** van een grensoverschrijdende sext **verboden** is.



Opdracht

- ☐ Je krijgt ongevraagd een naaktfoto van iemand die **je niet kent** toegestuurd. Wat doe je?
- ☐ Je krijgt ongevraagd een dickpick van iemand die **je kent** toegestuurd. Wat doe je?
- ☐ Je hebt tijdens een relatie een naaktfoto van je lief gekregen. Ondertussen zijn jullie niet meer samen. Wat doe je met deze foto?
- ☐ Hoe zou jij willen dat anderen reageren wanneer ze een naaktfoto van je beste vriend(in), broer of zus ontvangen?

Wat denk je?

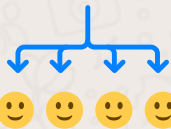
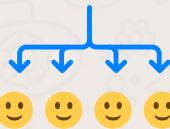
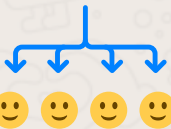
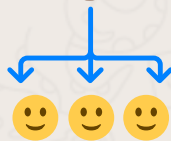
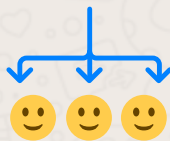
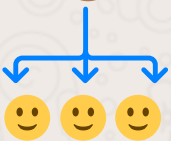
lijkes gast doe normaal!



Oh my, heb je die foto van Fatma ook gekregen?!



Jaaa! Amai die ga ik doorsturen naar de rest.



Sexting gebeurt **tussen twee mensen**, maar eens je foto is verstuurd, zweeft deze rond in de digitale wereld en kan deze al snel verspreid worden tegen je wil of zonder je toestemming.

Wat start tussen twee mensen kan zich al snel **verspreiden** als een virus. Dat zie je op de afbeelding hiernaast.

Het is dus erg belangrijk om de verspreiding van een foto die je van iemand ontvangt, **stop te zetten**.

6. De impact op het slachtoffer

Wanneer iemands naaktbeelden verspreid worden zonder toestemming, kan dit **verregaande gevolgen** hebben.

Slachtoffers hebben namelijk **geen grip op de verdere verspreiding** en de beelden kunnen hen nog **jaren achtervolgen**.

Wees je bewust van de impact die zo'n situatie kan hebben en licht de persoon van wie er beelden rondgaan in.





Victim blaming

Victim blaming betekent letterlijk: het **slachtoffer de schuld geven**. Het is iets waar slachtoffers vaak mee te maken krijgen in hun omgeving. Die geeft hen het gevoel dat de situatie waarin ze terecht zijn gekomen, hun **eigen schuld** is.

Dit klopt echter niet! De **fout** ligt immers niet bij de persoon die de beelden heeft gemaakt en in vertrouwen heeft gestuurd, maar bij **degene die de beelden heeft verspreid**. Wees je daar dus altijd bewust van.

Je hebt het eigenlijk ook wel zelf uitgelokt hé... 😏



7. Magda?

Misschien lijkt het onschuldig om een pikante foto even door te sturen naar een vriend of vriendin? Of misschien hou je de foto gewoon bij zodat je hem later kan tonen aan iemand.



Maar mag dit eigenlijk wel?
En wat zegt de wet hierover?



Video

Benieuwd naar de juridische kant van sexting?
Bekijk dan de video.





8. Is sexting strafbaar?

Nee

- ☐ Zolang er sprake is van wederzijdse toestemming.

Ja

- ☐ Wanneer er geen wederzijdse toestemming is.
- ☐ Naaktfoto's van minderjarigen verspreiden mag niet.
- ☐ Wanneer je er geld mee wil verdienen.
- ☐ Wanneer je ze (door)stuurt uit wraak.

En als je minderjarig bent?

Jongeren onder de 16 jaar mogen volgens de wet niet aan sexting doen. Gebeurt het echter met onderlinge toestemming en zijn de jongeren ongeveer even oud? Dan is de kans klein dat de jongeren vervolgd worden.

9. Van sexting naar misdrijf

Helaas kan grensoverschrijdende sexting nog een stapje verder gaan en een **serieus misdrijf** worden. Onbekende personen gaan **doelbewust te werk** om (naakt)beelden te ontvangen, te bewerken, te verspreiden of te misbruiken, bijvoorbeeld in ruil voor geld.

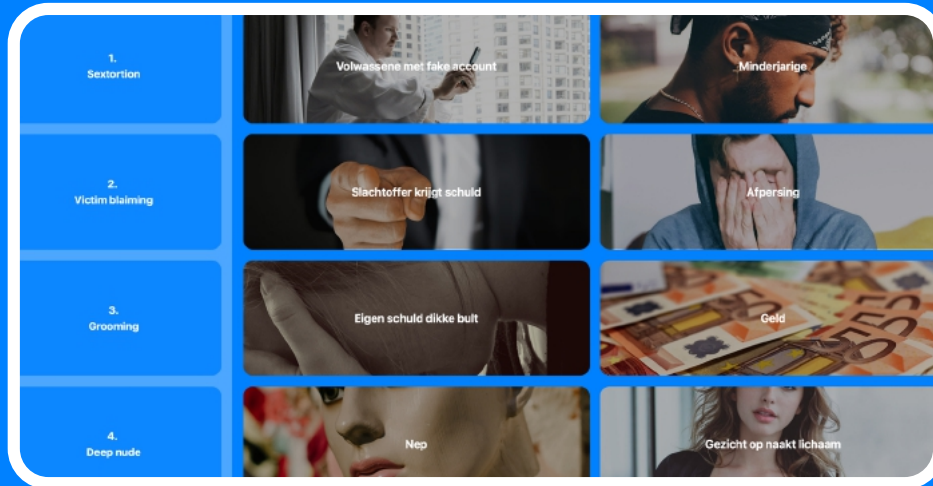
We spreken dan over **misbruik voor seksuele doeleinden**. Nieuwe technologieën en Artificiële Intelligentie spelen hier een steeds grotere rol in.



Video

In de volgende video vertelt Aurélie Gilen over de nieuwste vormen van misbruik door Artificiële Intelligentie voor seksuele doeleinden.





Opdracht

Kan jij de verschillende begrippen uit elkaar houden?
Link telkens twee kenmerken aan de juiste term.



Je leerde tot nu toe hoe je op een veilige manier aan sexting doet, hoe je grensoverschrijdend gedrag kan herkennen, je grenzen kan stellen en welke rol jij speelt in het verspreiden van beelden. Tijd om al deze theorie om te zetten in de praktijk!

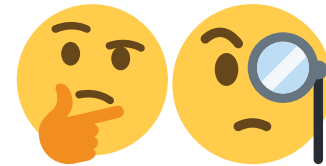


03

**Aan de
slag**

Eerst bekijk je een video met chatgesprekken. Daarna krijg je de kans om het gesprek opnieuw te voeren en ben jij één van de gesprekspartners. Maak de juiste keuzes en geef het gesprek een andere wending!

In de video lees je berichten van Luna en haar lief Xavier, de BFF van Luna (Yasmina), de vader van Luna en klasgenoot van Xavier, Boris.

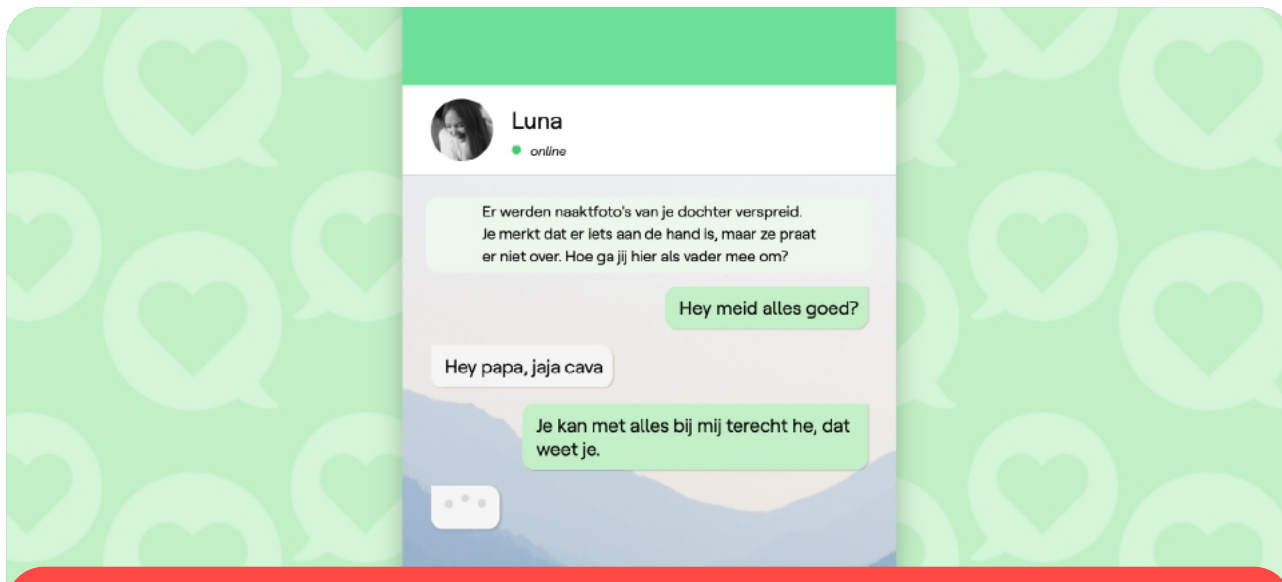


**Stel jezelf tijdens het kijken zeker de vraag:
Wat loopt hier allemaal mis?**

Video

Bekijk hier de video met de chatgesprekken.





Opdracht

Open nu de tool en maak de juiste keuzes tijdens de gesprekken.



Opdracht

- ☐ Vond je het moeilijk om tijdens het gesprek een keuze te maken? Waarom wel/niet?
- ☐ Welk gesprek vond je het moeilijkst? Waarom?

04

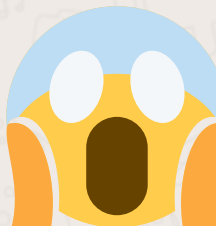
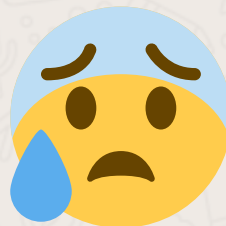
**Het gaat fout
... en nu?**

Het kan gebeuren dat expliciete beelden van jou of iemand in je omgeving zonder jouw toestemming worden doorgestuurd.

Het is vooral belangrijk om het hoofd koel te houden en de schade te beperken, hoe moeilijk dat ook lijkt.

Ook als het gaat om (naakt)beelden van iemand anders die jij krijgt doorgestuurd, is het belangrijk om in te grijpen en zo de verspreiding ervan te stoppen.

We geven je enkele tips.



Spreek een vertrouwenspersoon aan

De eerste stap is erover praten met **iemand die je vertrouwt**. Dat kunnen je ouders zijn, een leerkracht, je trainer of iemand van de jeugdbeweging. Je kan eventueel ook contact opnemen met **Child Focus (116 000)** of **cybersquad.be**. **Zij helpen je** en zullen nooit zonder jouw toestemming contact opnemen met jouw ouders. Je kan ook naar de **politie** stappen, maar dan worden jouw ouders wel op de hoogte gebracht.



Contacteer de verspreider

Neem contact op met de persoon die je lastigvalt en vraag om de beelden te verwijderen. Vind je dat moeilijk? Dan kan je dat ook door iemand anders laten vragen.



Haal de beelden zo snel mogelijk offline

Het is belangrijk om snel te handelen. Hoe langer je wacht, hoe vaker je beeld gedeeld kan worden. Ken je de verspreider niet of worden de beelden na je vraag nog steeds niet verwijderd? **Neem dan contact op** met de site of het platform waarop het beeld staat. Tip: Hoe meer mensen een foto rapporteren, hoe sneller deze offline wordt gehaald.

Pas je privacy instellingen aan

Misschien werd je account door iemand gehackt waardoor er afbeeldingen van je verspreid werden. **Pas al je wachtwoorden van je sociale media en e-mailaccount aan.** Maak je account **privé** en zorg dat je alleen berichten en reacties kan krijgen van mensen die je **vertrouwt**.



Overweeg om een klacht in te dienen



Je kan daarvoor meteen naar de politie stappen, maar je kan ook een organisatie als Child Focus of het Instituut voor de Gelijkheid van Vrouwen en Mannen vragen om je hierin te begeleiden.

Doe je dit liever niet of voel je je er nog niet comfortabel bij? Dat is helemaal oké. Hou wel steeds **bewijsmateriaal achter de hand**, bijvoorbeeld in de vorm van **screenshots**, voor als je later toch aangifte wil doen.



1. Waar kan je terecht?



Denk je soms aan weglopen? Vraag je je af wat we allemaal doen in onze strijd tegen seksuele uitbuiting? Heb je een probleem op internet? Surf naar **www.childfocus.be**.

JAC

Problemen thuis? Vragen of op zoek naar informatie over om het even wat? Loop gewoon eens binnen bij een JAC. Een hulpverlener luistert, geeft je meteen gratis advies, informatie en praktische hulp. Eén keer of een aantal gesprekken ... Je kiest zelf op welke manier je geholpen wil worden. **www.jac.be**

awel
LUISTERT NAAR HET GEDEN EN ZANDEN

Je kan Awel anoniem contacteren over alles wat je bezighoudt. Ze bieden een luisterend oor en denken samen met jou na. Bel hen of chat via: **www.awel.be**.

1813
zelfmoord

Lijkt zelfmoord soms nog de enige oplossing? Je wil niet meer denken of voelen? Je staat op een keerpunt, er moet iets veranderen. **www.zelfmoord1813.be**

1712

Ben je slachtoffer van geweld of misbruik? **www.1712.be**.

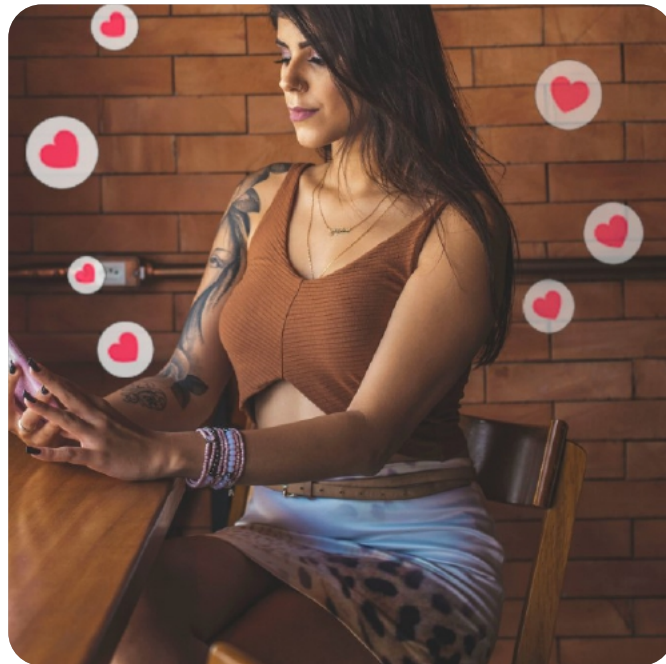
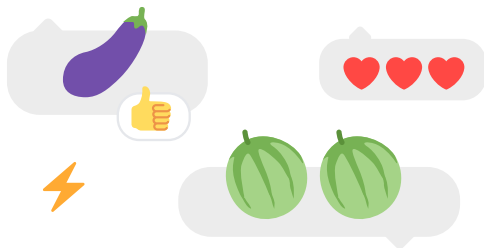
nu
praatik
erover

Vragen over seksueel misbruik? Seksueel lastig gevallen? Gedwongen tot iets wat je niet wilt? Je kan erover chatten. Anoniem, vertrouwelijk en gratis. **www.nupraatikerover.be**

2. En ze sexten nog lang en gelukkig

We hebben heel wat tips en tricks doorlopen in deze EDUbox over de **do's** and **don'ts** van het sturen van een sext.

- ☐ Sexting is het geven of ontvangen van een intiem cadeau.
- ☐ Het sturen van een sext is helemaal oké, zolang je je aan de spelregels houdt.
- ☐ Stuur je liever geen sext?
Dan is dit ook helemaal prima.



We sommen nog even de **5 ultieme tips** op, zodat je helemaal klaar bent om je veilig in de sextingwereld te begeven!



3. Even reflecteren

- ☐ Wat vond je vooraf van sexting? En wat vind je nu?
- ☐ Op welke manier is je mening over sexting veranderd?
- ☐ Wat heb je geleerd van deze EDUbox?
- ☐ Hoe ga je nu reageren op het krijgen van een sext?



05

Meer weten?



Wil je na het doornemen van deze EDUbox nog meer te weten komen over sexting? In dit laatste deel krijg je nog heel wat links waar je terecht kunt voor extra informatie!

VRT NWS KLAAR

KLAAR is een project van VRT NWS. Met video's en pakketten zorgt KLAAR ervoor dat een ingewikkeld of gevoelig onderwerp op een duidelijke manier wordt uitgelegd op maat van jongeren. Als aanvulling op de EDUbox Sexting, staan er nog vijf video's voor jou klaar! vrt.be/vrtnws/nl/2023/05/25/klaar-sexting/

1. KLAAR over het verschil tussen online seksualiteitsbeleving en de realiteit.
2. KLAAR met expert Niels Van Paemel (Child Focus) over het verschil tussen goede sexting en grensoverschrijdende sexting.
3. KLAAR met experte Liesbet Stevens (Instituut voor de Gelijkheid van Vrouwen en Mannen) over de rol en verantwoordelijkheden van omstaanders bij grensoverschrijdende sexting.
4. KLAAR met Catherine Van de Heyning (UA) die een aantal stellingen (o.a. rond sexting en gender) ontkracht.
5. KLAAR met Aurélie Gilen (UA) over het gebruik van nieuwe technologieën die leiden tot kwalijke vormen zoals sextortion, grooming en deep nude.



Cybersquad

CyberSquad is een online forum, voor jongeren en door jongeren, veilig en 100% jong. Jongeren en jongvolwassenen kunnen (anoniem) vragen stellen en elkaar helpen over verschillende thema's zoals: online seksualiteit, online vriendschap en relaties, cyberpesten, privacy, online reputatie, grensoverschrijdende sexting, ...

Professionele medewerkers van Child Focus modereren het platform en bij een dringend probleem kan je tijdens de openingsuren ook rechtstreeks een operationele consulent van Child Focus contacteren via de privé-chat.

cybersquad.be/nl/

Mediawijs

Mediawijs is het Vlaams Kenniscentrum Digitale en Mediawijsheid. De organisatie helpt je om digitale technologie en media kritisch en bewust te gebruiken. Ben je op zoek naar extra informatie over sexting? Alles wat je moet weten, vind je hier!

mediawijs.be/nl/dossiers/sexting

Sensoa

Sensoa is een Vlaams expertisecentrum voor seksuele gezondheid. Op hun website vind je nog extra tips hoe je het veilig houdt, hoe je anderen respecteert en wat te doen als het fout loopt.

Sexting of naaktfoto's delen: waarop moet ik letten? | allesoverseks.be – van Sensoa.

Ook op de algemene website van Sensoa vind je een heleboel interessante weetjes over seks en sexting. allesoverseks.be

Watwat

Watwat is dé place to be voor jongeren met vragen. Naast extra informatie over sexting, lees je ook van alles over sociale media en online daten.

watwat.be/sexting